

## Menus scolaires Du 4 au 22 novembre 2013

lundi 4 novembre		mardi 5 novembre		mercredi 6 novembre		jeudi 7 novembre		vendredi 8 novembre	
■ Terrine de poisson		■ Salade de tomate au basilic	BIO	■ Betteraves ciboulette		■ Taboulé		■ Céleri rémoulade	BIO
■ Rôti de lapin aux pruneaux		■ Steak haché	VBF	■ Filet de hoki, sauce Napolitaine		■ Sauté de dinde Chasseur	VF	■ Brandade de morue	
■ Macaroni	BIO	■ Gratin Dauphinois		■ Céréales gourmandes	BIO	■ Haricots verts	BIO	■ Auchun	
■ Yaourt nature	*	■ Fourme de Montbrison	*	■ Bûche du Pilat	*	■ Bonbel / Babybel		■ Brique de vache	*
■ Fruit	BIO	■ Pomme au four		■ Fruit	BIO	■ Fruit	*	■ Moelleux au chocolat	BIO
lundi 11 novembre		mardi 12 novembre		mercredi 13 novembre		jeudi 14 novembre		vendredi 15 novembre	
Jour férié		■ Salade de riz, brunoise de légumes	BIO	■ Macédoine de légumes		■ Carottes râpées, échalotte	BIO	■ Chou rouge en salade	
		■ Brochette de dinde au jus		■ Médaillon de merlu, sauce pesto		■ Bœuf à la tomate	VPF	■ Steak de poisson blanc à l'aneth	
		■ Brocolis		■ Pomme de terre vapeur		■ Spaghetti	BIO	■ Boulgour	BIO
		■ Faisselle	*	■ Yaourt arôme	*	■ Carré frais		■ Comté (AO)	*
		■ Fruit	BIO	■ Gâteau Basque		■ Cocktail de fruits au sirop		■ Compote	BIO
lundi 18 novembre		mardi 19 novembre		mercredi 20 novembre		jeudi 21 novembre		vendredi 22 novembre	
■ Salade de pommes de terre		■ Poireau vinaigrette		■ Salade de haricots verts, échalotte	BIO	■ Champignons à la Grecque		■ Endives aux pommes	
■ Filet de poulet à la crème	VF	■ Navarin d'agneau	VF	■ Fricadelle, coulis de tomate		■ Rôti de porc, sauce curry	VPF	■ Quenelle de brochet	
■ Haricots beurre		■ Carottes persillées	BIO	■ Haricots blancs MOGETTES (AO)	*	■ Semoule aux raisins	BIO	■ Riz créole	BIO
■ Rigotte	*	■ Tomme de Montagne (AO)	*	■ Petit suisse aux fruits		■ Yaourt vanille	BIO	■ Fromage fondu aux noix	
■ Fruit	*	■ Crème dessert chocolat	BIO	■ Fruit	*	■ Fruit	BIO	■ Gauffre chantilly	

■ Cru  
■ Féculent

■ Cuit

■ Plat Protidique

■ Produit Laitier

■ Plat Protidique

References produits : \* Produits circuit court, A. O. P. ou labelisé / BIO = Produits biologiques  
VBF = Viande Bovine Française / VPF = Viande de Porc Française / VF = Viande Française